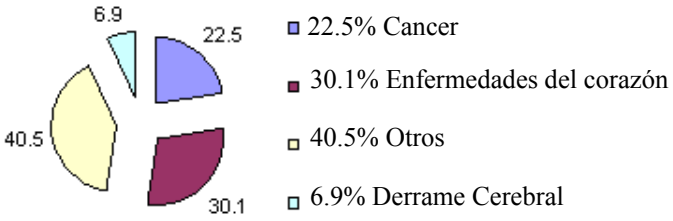
Punto del corazón . . .

Cardiovascular en Missouri

Puntos del corazón . . .

Causas de Muerte en Missouri, 2001



♥ Las enfermedades del corazón son la causa de muerte número uno en Missouri, para hombres y mujeres en todos los grupos raciales y étnicos.

♥ Missouri tiene la posición número 42 a nivel nacional de los 52 estados (incluyendo el distrito de Columbia y Puerto Rico) en términos de porcentajes de muertes por enfermedades cardiovasculares.

♥ Las enfermedades cardiovasculares le costaron a Missouri más de 3 billones de dolares en gastos de hospitalización durante el año 2000.

♥ Las enfermedades cerebrovasculares (derrame cerebral) en Missouri representan la tercera causa de muerte en el estado. El porcentaje de muerte es mayor entre la población afro-americana y entre los hombres. Los hombres hispanos tienen el índice de mortalidad más alto causado por derrames cerebrales en comparación con las mujeres. Missouri es el estado que tiene la posición número 18 a nivel nacional en el porcentaje de muertes por derrame cerebral.

Factores de Riesgos *modificables* en las enfermedades cardiovasculares: fumar, inactividad física, patrones de alimentación poco saludables, obesidad.

Uno de cada cuatro adultos en Missouri fuman. En el año 2001 Missouri era uno de los diez estados con el mayor número de fumadores en la nación. El porcentaje de fumadores en el estado esta bajando.

Uno de cada cuatro adultos en Missouri no participan en ninguna actividad de recreación física. La participación en actividades físicas en el estado han aumentado.

Cuatro de cada cinco adultos en Missouri no comen las cinco porciones diarias recomendadas de frutas y vegetales.

Mas de la mitad ade los adultos en Missouri estan pasados de peso o son obesos, esta tendencia va en aumento. Missouri esta considerado como uno de los estados con el porcentaje mas alto de personas obesas o subidas de peso.

Missouri Department of Health and Senior Services● Division of Community Health●
Chronic Disease Control Unit
(573) 522-2896